



美國國旗

NBA 關懷聯盟

撰文 / 蔡承宏

全球矚目的籃球殿堂

每當電視播放著 NBA 的精彩畫面，聽著主播慷慨激昂的播報，總是令人熱血沸騰。此時，你是否有股衝動，想要模仿場上的球星來個拋物線極佳的三分球，穿針引線的妙傳助攻，或者是帥氣的灌籃呢？最後再模仿偶像球星的小動作，彷彿自己也變身為萬眾矚目的 NBA 巨星了。

你或許鮮少有機會在螢幕上看到入選 NBA 名人堂的麥可·喬登（Michael Jordan）展現精湛球技，但一定可以欣賞到林書豪（Jeremy Lin）的精彩表現，當然，你也可以親臨 NBA 球賽現場，感受職業級的籃球運動營造出來的狂熱氣氛，只不過



這需要付出一定的代價，也就是昂貴的門票。

美國國家籃球協會（National Basketball Association，簡稱 NBA）。NBA 是北美四大職業體育聯盟之一，也是世界最頂尖的職業籃球組織，整個聯盟擁有 30 個職業球隊。NBA 籃球賽備受矚目，起因於 1992 年 NBA 職業球員參與當年度的奧林匹克運動會籃球賽，以平均每場勝出 44 分的巨大優勢得到冠軍，這支由 NBA 頂級球星組成的隊伍被稱為「夢幻隊」，



① NBA 球員於臺北小巨蛋帶領特殊奧林匹克運動會的球員一起暖身。

從此奠定 NBA 球員在世界籃壇的地位。

更勝於籃球運動的社會行動

NBA 各球團長期經營的方式，不外乎重金禮聘爭取優秀球員的加盟，或奉上優渥的簽約金留住明星球

員，吸引球迷購買門票親臨現場觀看精彩球賽、或者購買週邊商品。然而，NBA 經營團隊並不是一個只收穫、不付出的團體，為了回饋社會，於 2005 年 10 月成立 NBA 關懷聯盟（NBA Cares），希望透過球團的關懷行動，解決諸如教育、青少年與家





② 林書豪與兒童一起進行美術活動。

庭發展、健康與保健等重要的社會問題，並進一步發展全球社會的公益活動。

NBA 經營團隊與各個球團同心協力地支持許多計劃，為青少年提供未來發展的機會和資源，而 NBA 的球隊透過與青少年間的夥伴關係，了解、回饋社區需求，關懷更多需要被關心的人。

無遠弗屆的關懷行動

2008 到 2009 年賽季，NBA 經

營團隊提供成千上萬的孩子觀賞球賽的機會，並且要求各球團的總教練分享並指導青少年們如何成為球隊的執行教練、管理或者是專業的體能訓練員，以滿足孩子們的願望。

NBA 經營團隊號召許多籃球明星，與美國自然資源保護有相關的理事會或基金會積極合作，共同執行環保行動，甚至籌募資金，致力提倡環保議題和維護社區與家園的自然環境，促使 NBA 成為對環境更加負責任的組織。

NBA 為了將籃球運動推展到全球每個角落，還與國際籃球總會合作，將籃球運動賦予教育的價值，積極執行全球性籃球發展計劃，在推廣籃球的同時，也順便宣傳了衛生與健康方面的理念，還鼓勵世界各地的頂尖年

輕球員參與 NBA 籃球訓練營，並且提供與 NBA 當紅的籃球明星一起進行訓練和比賽的機會。

為了鼓勵與感謝參與慈善工作的球員們，NBA 經營團隊尋找合作夥伴——例如韓國汽車工業大廠 KIA——提供援助獎項，表揚整年度辛勞服務社區的球員們，讓 NBA 經營團隊與許多球員更願意回饋社會。

拋磚引玉

NBA 關懷聯盟運作至今，已經為慈善事業籌募超過兩億三千美元的資金，提供超過八百六十個社區，兩百八十萬小時以上的服務時數，改善學習和玩樂的空間，讓兒童有個更美好的家庭生活環境。當這些義舉透過媒體宣傳到全球各地，許多職業運動團體紛紛響應，例如：我國的中華職棒聯盟結合球團於寒、暑假啟動中華職棒關懷列車，關懷列車駛進鄉村或是棒球資源不足的學校，進行免費的棒球指導教學，他們也會捐贈棒球用

具和進行慈善服務。

職業聯盟或球團的關懷行動，大多是透過球員們來進行推廣，有些球員也因此希望能透過個人的努力對社會有更多的回饋，於是創立自己的基金會來幫助更多需要的人。例如：家喻戶曉的林書豪，2013-14 年球季轉往休士頓火箭隊，簽得一份 3 年總價值 1500 萬美元的大合約，立刻宣佈於 2013 年 2 月 14 日成立林書豪基金會，試圖改善美國亞裔群體中的弱勢族群生活，提供他們在經濟、教育與信仰方面的協助。我國職棒的義大犀牛隊教練馮勝賢，也成立早產兒基金會，每年公開拍賣王建民、郭泓志、陽岱鋼等明星選手捐贈的相關紀念商品，將拍賣所得全數捐助給早產兒家庭，以支付龐大的醫療費用。

NBA 關懷聯盟在臺北

2013 年 10 月 12 日，休士頓火箭隊的眾多籃球明星，包含我們熟悉的林書豪在內，於臺北小巨蛋進行





NBA 關懷行動，火箭隊的球員們化身孩子王，指導 60 位特殊奧林匹克運動會的藍球員，教授運球、傳球、投籃、上籃和罰球等技巧。林書豪全程以中文和學員互動，他貼心地讓學員貼近籃框，細心的指導學員腳蹲低、手抬高等秘訣，也不斷的提醒學員：「不要急，慢慢來！」，強調「打籃球第一個目標，就是要開心！」活動後的訪問，他說：「看到孩子們臉上的笑容，我們真的很開心！」學員們純真的臉龐與笑容，也讓火箭隊的球星們深受感動。

同時間，印地安納溜馬隊的球員也在臺北市立成功高中，藉由籃球活動為一百多位癌症與糖尿病病童加油打氣。和溜馬隊的球星一起打球讓病童直呼過癮，紛紛表示能和這些厲害的大哥哥們打球，是人生的夢想，真的很開心！球星們也當場學習中文，透過遊戲的方式，分別寫下「希望」、「勇氣」和「堅持」，鼓勵病童們秉持信念對抗病魔。

NBA 關懷行動，讓我們見識到平時在籃球場上叱吒風雲的籃球明星們，都能放下身段，懷抱著一顆感恩的心，無私且跨國界的關懷不同國家的弱勢團體。

無國界的關懷行動

NBA 關懷聯盟的慈善行動無所不在，無論是在美國或加拿大等地積極進行建設與服務，甚至在海外熱身賽的空檔，都能看到 NBA 關懷行動，例如：球員們便在 2013 年的北京、臺北與馬尼拉海外熱身賽賽前或賽後舉辦多項關懷當地社區的活動，眾多球星和素未謀面且不同民族的人一起建設社區的籃球場地，也會拿起桌球拍或網球拍相互切磋球藝，進而拉近彼此的距離。

你是否曾經因為接受過他人無私的幫助，而感受到無比的溫暖呢？無論將來的你從事何種工作，讓我們也學習 NBA 關懷聯盟的精神，從事無國界的關懷行動吧！



國際視窗

1. Michael Jordan (譯：麥可·喬登)

前 NBA 職業籃球運動員，主打位置為得分後衛或小前鋒，15 年的職業生涯共獲得 6 次總冠軍、5 次最有價值球員 (MVP)、10 次入選年度 NBA 第一隊，10 屆 NBA 得分王頭銜。目前保持著 NBA 聯盟職業生涯平均得分最高紀錄 (30.12 分) 和季後賽平均得分最高紀錄 (33.45 分)。2009 年入選籃球名人堂，官方網站稱他為「NBA 史上最偉大的籃球運動員」。

2. FIBA (Federation International de Basketball Amateur 國際籃球總會)

國際性的籃球運動組織，由世界各國的籃球協會組成，總部設於瑞士日內瓦。它負責制定國際籃球規則、任命可以在國際籃球比賽執法的球證和舉辦大型籃球比賽。由 1932 年成立至今，共有 213 個會員國家。由 1989 年開始分為五個地區委員會，專責處理該地區籃球事務，五個地區委員會包括：非洲地區委員會、美洲地區委員會、亞洲地區委員會、歐洲地區委員會和大洋洲地區委員會。



國際小學堂

- 1 NBA 的球員都擁有非常好的球技，難能可貴的是他們擁有愛心，願意跨國際的回饋社會，請問是什麼樣的動機，讓這些球員們如此願意付出呢？
- 2 NBA 隸屬於美國的運動社團組織，卻能夠執行關懷本土、放遠國際的世界性關懷行動，這樣的運作需要什麼樣的策略呢？

